

1 CYCLE DE 3 ATELIERS DE 2H30

LES AIDANTS

SE PRENNENT EN MAIN

PARCOURS DE PRÉVENTION POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION

Démarrage du cycle d'ateliers :

VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2023
à **14H00**



l'EHPAD la Maison de l'Arc
25 Rue de l'Arc - Salle Berlioz
68200 MULHOUSE

Nos partenaires :



PROGRAMME

DES 3 ATELIERS :

↳ Les ateliers se dérouleront de 14h00 à 16h30.

↳ Accueil à partir de 13h45

Vendredi 15 septembre 2023

Atelier : comment aider son proche à se déplacer lors des activités du quotidien sans se faire mal ?

Jeudi 21 septembre 2023

Atelier : apprendre à lâcher prise par la sophrologie.

Jeudi 12 octobre 2023

Formation : initiation aux gestes de premiers secours.

Témoignage :



« J'ai trouvé des informations claires et acquis des techniques pour mieux accompagner ma femme au quotidien ».

M. Blanck, participant au parcours de Sélestat.

Renseignements et inscriptions :

Asept Alsace - 03 89 20 79 40 ou par mail aseptalsace@msa-services-alsace.fr

